

Data	Obiad
Poniedziałek 18.11.2024	zupa ogórkowa z ziemniakami (250ml) (7,9), naleśniki z serem (250g)(1,3,7), polewa z truskawkami (100g), surówka z marchewki, pomarańczy i rodzynek (100g), kompot wieloowocowy (200ml), banan (180g) .
Alergeny	1,3,7,9
Wtorek 19.11.2024	zupa krupnik (250ml) (1,7,9), ziemniaki (150g), smażony filet z kurczaka (100g) (1,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia i kukurydzą (100g) kompot wiśniowy (200ml) jabłko (150g) .
Alergeny	1,3,9
Środa 20.11.2024	zupa zalewajka z ziemniakami (250ml) (1,7,9), makaron (150g)(1), mięso wieprzowe do spaghetti (100g) (1), ser żółty (20g) (7) papryka (100g), kompot porzeczkowy (200ml), pomarańcza (160g) .
Alergeny	1,7,9
Czwartek 21.11.2024	zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml) (7,9), kasza pęczak (150g)(1), gulasz wołowy (100g)(1), marchewka junior (50g) ogórek kiszony (50g) kompot owocowy (200ml) jogurt owocowy (150g) (7) banan (180g) .
Alergeny	1,7,9
Piątek 22.11.2024	zupa pieczarkowa z makaronem (250ml) (1,7,9), ziemniaki (150g), pieczony pulpet z dorsza (100g)(1,3,4), surówka z białej, czerwonej kapusty, marchewki i jabłka (100g) kompot wiśniowy (200ml), ciastko z morelą bez cukru (50g) (1,3), jabłko (150g)
Alergeny	1,3,4,7,9

Alergeny występujące w posiłkach:

- Zboża zawierające gluten** (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
- Skorupiaki** i produkty pochodne.
- Jaja** i produkty pochodne.
- Ryby** i produkty pochodne.
- Orzeszki ziemne** (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
- Soja** i produkty pochodne.
- Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
- Orzechy**, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
- Seler** i produkty pochodne.
- Gorczyca** i produkty pochodne.
- Nasiona sezamu** i produkty pochodne.
- Dwutlenek siarki** i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
- Łubin** i produkty pochodne.
- Mięczaki** i produkty pochodne.